

# Vår samling

Bli med på Taekwon-Do samling 19. mars 2022

Vi ønsker å invitere til et uvidet seminar hvor pensumet til gradering blir gjennomgått. I tillegg legger vi opp til andre spennende aktiviteter.

## Tid samling:

- 1) **Hvitt og Gult belte kl 1000-1130**
- 2) **(over 12 år hvitt og gult) Grønt, Blått og Rødt belte kl 1200-1330**
- 3) **Sort belte alle aldre kl 1400-1700**

Treningen gjelder for alle aldre.

## Sted:

**Bjørnsletta flerbrukshall,**

Åsjordet 3, 0381 Oslo

**Pris: - kr 0,- for samling og kr 310 for gradering.**



## Gradering 20/3-22

### Hvis datoen ikke passer?

- Ta kontakt med din instruktør

### Tidskjema for gradering:

- For hvitt, gult belte, (barn opp til 12 år) registrering starter kl 0945.
- For grønt og blått belte barn opp til 12 år, registrering starter kl 1045. .
- For ungdom og voksne hvitt til blått belte registrering starter kl 1145.
- For alle aldre opp til rødt og rødt belte registrering starter kl 1245.
- For alle aldr sort belte registrering starter kl 1345.

**Velkommen til en fin gjennomgang av pensumtrening i kombinasjon med sosial hygge. Ta med sparringsutstyr om du har det.**



**Link til registrering: <https://spond.com/>**

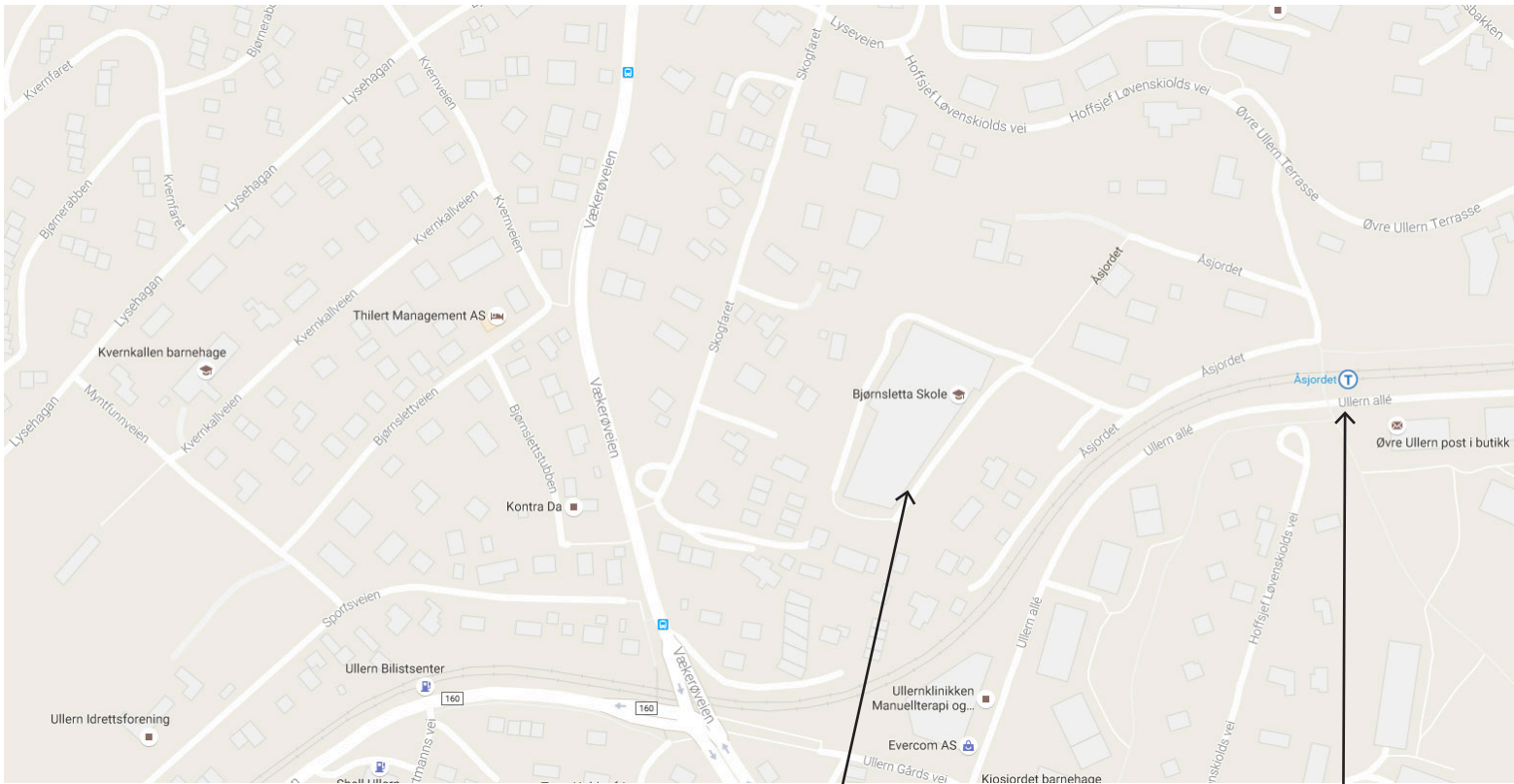
### Registrering:

Klubben benytter Spond som kommunikasjonsplattform mellom instruktører og elever, som gjør det enklere for dere å komme i kontakt med oss.

**NB: Meld deg på og betal gradering kr 310 via fellesgruppe som heter CTKD Fellesgruppe - gruppekode SSEGJ - Alternativt blir å registrere på samling-/graderingsdagen**

Møt opp i god tid til graderingen og vær bevisst våre til enhver tid gjeldende smittevernsregler som fort kan endre seg. Ta med egen drikkeflaske og kom ferdig skiftet til samlingen/graderingen.

# Bjørnsletta skole, flerbrukshall



Åsjordet T bane stasjon

Her er inngang til flerbrukshallen  
Adresse, Åsjordet 3, 0381 Oslo

