



TIDSSKJEMA SPARRINGSSEMINAR



BAHAA
«THE HUNTER»

VS



YASSINE
«BOLT»

med Yassine & Bahaa Talhaoui Kabil

 22.–23. august
2026

 Bjørnsletta Flerbrukshall, Åsjordet 5, 0381
Oslo

 Åpent for alle klubber og
nivåer

Tidsplan

LØRDAG

10:00–12:00

14:00–16:00

SØNDAG

11:00–14:00

Middag

Mehfel Restaurant, sentrum

Lørdag 22. august, kl. 20:00 549,- per person

FULL BUFFET INKLUDERER

4 typer hovedretter — grill, kylling, lam og vegetar — servert med nan, salat, raita, mango chutney og mango pickle. Dessert etter maten.

 Påmeldingsfrist: tirsdag 18. august

Påmelding: fyll ut skjemaet og betal via Vipps til klubben, **Vipps 17752**. Drikke betales selv i restauranten.

forms.office.com/e/RvCdEs6jvr



Skann for
påmeldingsskjema

MELD DEG PÅ SEMINARET

butikk.ctkd.no/products/sparringsseminar-yassine-og-bahaa



CHRISTIANIA TAEKWON-DO KLUBB

Pris inkluderer begge dager · Se nettbutikken for billettalternativer