

NTN INSTRUKTØRKURS 1

OSLO, 6. DESEMBER 2024



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når: Fredag 6. desember 2024
kl 17:00 - 20:00

Hvor: Bjørnsletta flerbrukshall,
Åsjordet 5, 0381 Oslo

Påmelding: Gjøres via
minidrett.no før fredag 29. nov.

Utstyr: Ta med drakt, belte og overtrekksdress el.l.
Skrivesaker og litt drikke.

Pris: kr. 350,-
(Halv pris hvis du har tatt kurset tidligere.) Faktura sendes til klubbene i etterkant av kurset.

Kursholder:
Arne Martin Vik, 4. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
arne.m.vik@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Arne Martin Vik