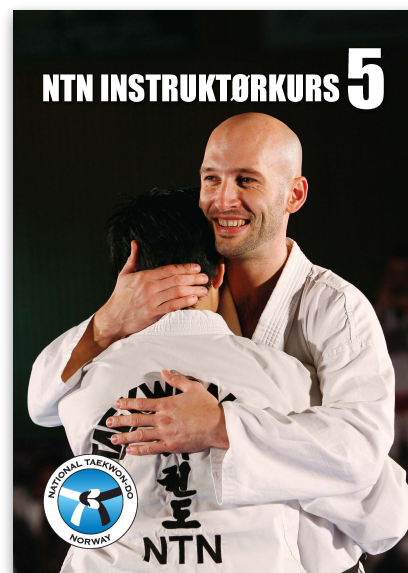


# NTN INSTRUKTØRKURS 5

## BÆRUM, 7. - 8. MARS 2025



Femte trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway gir en dypere forståelse av NTN's kultur og hvordan man som instruktør kan vedlikeholde denne.

### Kursets emner:

1. NTN's organisasjonskultur
2. Analyse av grunnprinsippene
3. Analyse av Elevenes ed
4. Positiv drivkraft
5. Aggresjon i Taekwon-Do
6. Individ og fellesskap

#### Hvem:

Alle beltegrader kan delta, aldersgrense 12 år. Kurset er krav for å kunne gå opp til gradering til 2. Dan sort belte.

#### Når:

Fredag 7. mars kl. 17.00 - 21.00  
Lørdag 8. mars kl. 10.00 - 18.00

#### Hvor:

Bærum Idrettspark,  
Hauger Skolevei 36, 1351 Rud

#### Påmelding:

Gjøres via [minidrett.no](http://minidrett.no) før 28. februar

#### Utstyr:

Ta med noe å notere med og på, samt mat og drikke til lunsj lørdag.

#### Pris:

kr. 1 550,- (halv pris hvis man har tatt kurset tidligere). Betales med Vipps ved oppmøte, eller faktura til klubben etter kurset.

#### Kursholder:

Grand Master Garnæs, 9. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

[masterpcg@mac.com](mailto:masterpcg@mac.com)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen  
Grand Master Garnæs