

Seminar med Torfinn Katla Opedal

Torfinn er den første Taekwon-Do utøveren i Norge som har brukt rullestol. Han har arbeidet for å tilpasse Taekwon-Do for rullestolbrukere sammen med NTN, noe han selv kaller Wheel Kwon-Do. I tillegg til at han sitter i rullestol, er Torfinn blind. Han har derfor lært seg ekkolokalisering, altså å lokalisere ting i omgivelsene sine ved hjelp av lyder. Dette har han holdt et TedX-foredrag om, som du kan se her: https://www.ted.com/talks/torfinn_katla_opedal_seeing_without_sight

Den 12. oktober kommer Torfinn til oss for å holde et seminar om tilrettelegging av trening for personer med fysiske utfordringer. Seminaret er egnet for alle som instruerer, eller ønsker å instruere, samt. alle som er interessert i hvordan man trener Taekwon-Do med fysiske utfordringer.

Vi gleder oss veldig til seminar, og håper du tar turen.

Påmelding gjøres her: <https://bit.ly/3TUzvfs>



Sted: Christiania Taekwon-Do klubb, Åsjordet 3, 0387, Oslo

Antrekk: Drakt

Dato: 12. Oktober 2022

Tid: 18:00 – 22:00

Påmelding: <https://bit.ly/3TUzvfs>

Pris: 300,- (gratis for medlemmer av Christiania)

