



**KAMP
SPORT**
NORGES
KAMPSPORTFORBUND
WWW.KAMPSPORT.NO



**Røyken Taekwon-Do Klubb ønsker på vegne av
Norges Kampsportforbund å invitere til**

ØSTLANDSCUP 1

LØRDAG 1. FEBRUAR 2025

[DIREKTELENKE TIL SPORTDATA](#)

Hvor: [ROS Arena \(Google Maps\)](#)

Adresse: ROS Arena, Ovnerudveien 1, 3430 Spikkestad

Viktige tidspunkt:

Dommer/coachmøte starter klokken 09:00. Mesterskapet starter klokken 09:30.

Se Sportdata for tidsskjema for hver klasse

Krav for deltagelse:

Minimum grad: 8. Cup (Gult belte) Minimum alder: Fyller 13 år i løpet av 2025

Denne Østlandscupen er kun åpen for klubber i region Øst. ØC-2 i Sandefjord 5. april vil være åpen for andre regioner

Påmelding:

Kontakt din medlemsklubb for påmelding. Utøvere kan kun representere den klubben de er registrert i hos Norges Kampsportforbund. Påloggingsinformasjon er tidligere sendt til hver klubb. Påmeldingsansvarlig må oppdatere grad, vekt og høyde på alle sine utøvere i Sportdata. Siste frist for påmelding er fredag 24. januar kl. 23:59. Fristen er endelig og påmeldingen er bindende

Kontaktpersoner:

Se alle kontaktpersoner nederst

Deltakeravgift:

Kr. 350,- per utøver. Faktura sendes samlet til klubbene etter mesterskapet i henhold til påmeldingen.

**Gleder oss til å se dere!
Røyken Taekwon-Do klubb**

INFORMASJON

Informasjon til utøvere

Se [Sportdatas side for ØC 1-25](#)
(Tidsskjema, trekningslister og klasseinndeling)

Dommerkomiteen har fra 2025 besluttet å inndele i flere høydeklasser for Jr.-1 i sparring.

Sammenslåinger av klasser vil kunne foretas etter vurdering. Det er derfor viktig at klubben oppdaterer alle deltakere med riktig beltegrad, vekt og høyde (før påmeldingsfristen).

- **Aldersfordeling:**
 - Junior 1: Fyller 13-15 år i 2025
 - Junior 2: Fyller 16-18 i 2025
 - Senior: Fyller 19-39 år i 2025
 - Veteran: Fyller 40 år eller mer
- **Mønsterklasser**
Deles etter kjønn, alder og beltegrad
- **Sparringsklasser**
Deles i kjønn, alder, samt høyde eller vekt
- **High kick-klasser**
Deles i kjønn, alder, samt høyde
- **Knusing/Powercube-klasser**
Er kun for rødt og sort belte. Klassene deles i kjønn og alder

Informasjon til lagleder/coach

- Alle klubber må ha ansvarlig lagleder/coach over 18 år

Krav til alle coacher:

- Minimum 15 år
- Minimum 2. gup (rødt belte)
- Grundig kjennskap til konkurransereglene
- Medlem av en klubb tilsluttet NKF gjennom ITF-seksjonen

Informasjon til dommere

- Påmelding av alle dommere må gjøres i Sportdata
- I tillegg må dommere registrere informasjon i skjemaet under:

INFORMASJON TIL ARRANGØR

- Hver klubb må registrere *minst* to dommere som ikke skal delta selv på ØC1. Klubber som ikke kan oppfylle dette kravet må kontakte arrangørklubben og de dommeransvarlige før påmelding

Krav til dommere:

- Ha minimum 2. gup (rødt belte)
- Ha gjennomført dommerkurs (og bestått teoretisk og praktisk prøve) og ha oppdatert kjennskap til regelverket
- Må stille i korrekt dommerantrekk

Forsikring:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring. Uten gyldig medlemskap og skadeforsikring får ikke utøveren delta.

Antidoping:

All bruk av dopingmidler er selvsagt forbudt. *Vi oppfordrer utøvere og lagledere til å sette seg inn i reglementet til antidoping Norge og ta e-læringskurset Ren Utøver.*

Forbehold om avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no eller andre nettsteder.

Lenker

- [Sportdata for ØC 1-25:](#)
(Klubbvis påmelding av utøvere, coacher og dommere, treknings- og tidsskjema)
- [Registreringskjema for dommere](#)
- [Østlandscups facebookside](#)
- [Konkurranseregler](#)
- [Antidoping Norge](#)
- [Ren Utøver](#)
- [Norges Kampsportforbund](#)
- [Røyken Taekwon-Do klubb](#)

Kontaktperson for Norges
Kampsportforbund:
Robert Hamara
robert.hamara@kampsport.no
922 33 143

Kontaktperson for arrangør:
Andreas Jenstad
jenstad@ntkd.no
452 67 231

Kontaktperson for
Sportdata/påmelding:
Grandmaster Per Christian Garnæs
gmg@ntkd.no

Kontaktperson for dommere:
Camilla Melhus Rolstad
cmrolstad@gmail.com
Gunnar Eggesbø
gunnar@drammentkd.no