

Samling

Bli med på Taekwon-Do samling 11. mars 2023

Vi ønsker å invitere til et seminar hvor pensumet til gradering blir gjennomgått. I tillegg legger vi opp til andre spennende aktiviteter.

Tid samling:

- Hvitt og gult belte under 12 år
10:00-11:15
- Grønt og blått belte under 12 år
10:00-12:30 (lunsj 11:15-11:45)
- Alle grader over 12 år og rødt belte under 12 år
13:00-15:00
- Sort belte alle aldre
13:00-16:00 (15:00-16:00 kun sort belte)

Sted:

Bjørnsletta flerbrukshall,
Åsjordet 3, 0381 Oslo



Velkommen til en fin gjennomgang av pensumtrening i kombinasjon med sosial hygge. Ta med sparringsutstyr om du har det.

Gradering 12/3-23

Hvis datoen ikke passer?

- Ta kontakt med din instruktør



Tidskjema for gradering:

- Hvitt og gult belte under 12 år
Registrering starter 09:45
- Sort belte alle aldre
Registrering starter 11:15
- Rødt belte og gradering til rødt belte (3.gup voksen og 3.gup-1 jr/barn) Registrering starter 12:15
- Grønt og blått belte under 12 år
Registrering starter 13:00
- Hvitt til blått belte over 12 år
Registrering starter 13:45

Link til registrering:

<https://spond.com/client/groups/D94E54DB4D974D31960555D10E4591D2/events>

Registrering:

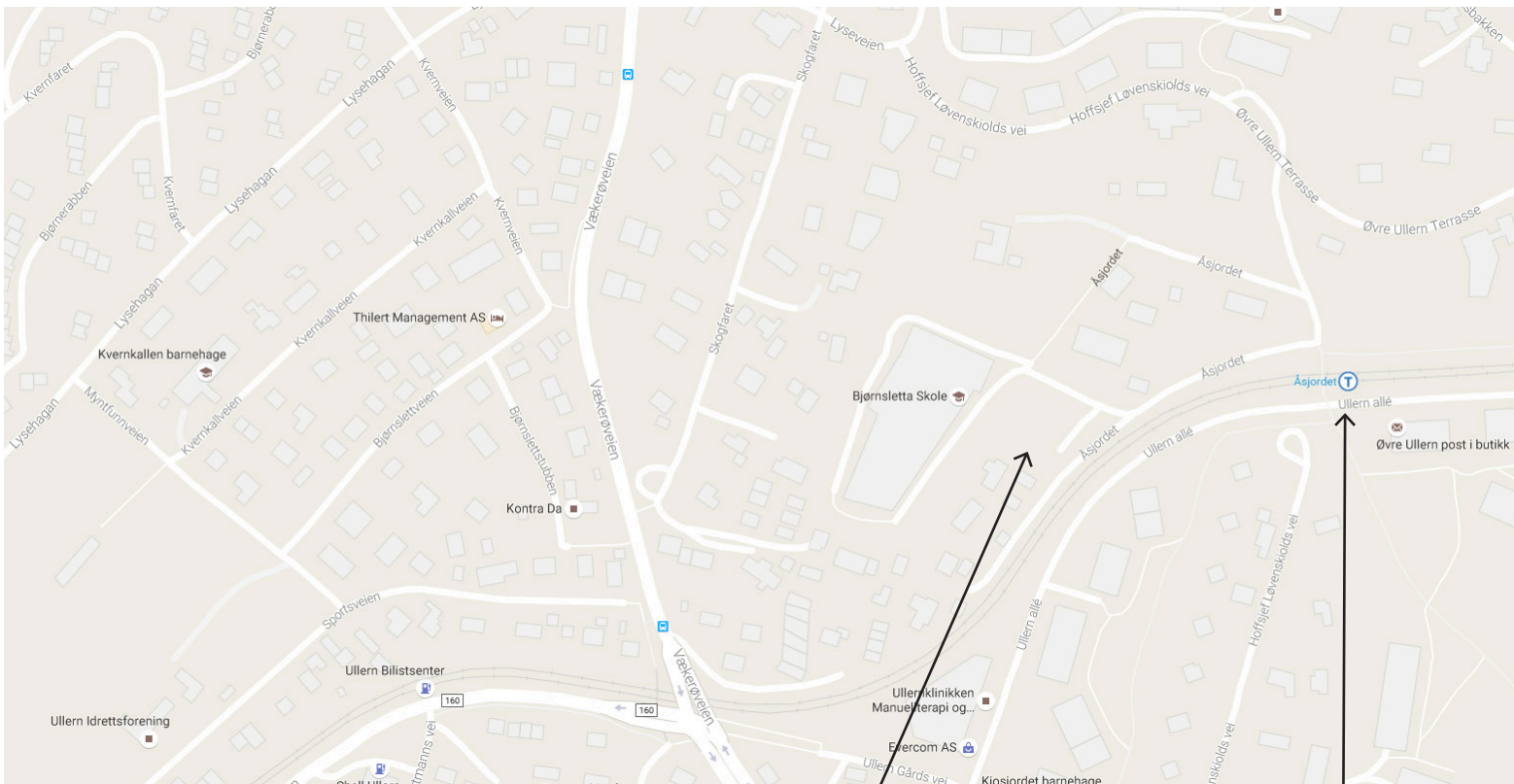
Klubben benytter Spond som kommunikasjonsplattform mellom instruktører og elever, som gjør det enklere for dere å komme i kontakt med oss.

NB: Meld deg på graderingen via arrangementet i Spond-guppen "Felles inforgruppe" - Gruppekode SSEGJ - Pris for graderingen er 361,- - Alternativt kan du betale på graderingsdagen

Møt opp i god tid til graderingen.

Ta med egen drikkeflaske og kom ferdig skiftet til samlingen/graderingen.

Bjørnsletta skole, flerbrukshall



Åsjordet T bane stasjon

Her er inngang til flerbrukshallen
Adresse, Åsjordet 3, 0381 Oslo

