

Toi Gye samling

Bli med på Taekwon-Do samling 18. september 2021

Vi ønsker å invitere til et uvidet seminar hvor pensumet til gradering blir gjennomgått. I tillegg legger vi opp til andre spennende aktiviteter.



Tid:

- 1) Hvit og Gult belte kl 1000-1130
- 2) Grønt, Blått og Rødt belte kl 1200-1330
- 3) Sort belte kl 1400-1700

Treningen gjelder for alle aldre.

Sted:

Bjørnsletta flerbrukshall,
Åsjordet 3, 0381 Oslo

Pris:

- kr 0,- for samling og
kr 310 for gradering.

Gradering 19/9-21

Hvis datoen ikke passer?

- Ta kontakt med din instruktør

Tidskjema for gradering:

- For hvitt, gult belte, (barn opp til 12 år)
registrering oppstart kl 1000.

- For grønt og blått belte barn opp til 12 år,
registrering oppstart kl 1100. .

- For ungdom og voksne hvitt til blått belte
registrering oppstart kl 1200.

- For alle aldre opp til rødt og rødt belte
registrering oppstart kl 1300.

- For alle aldr sort belte
registrering oppstart kl 1400.

Registrering:

Vi må overhode smittevern reglene, så møt opp til riktig tid og være bevisst våre smittevern regler. Ta med egen drikkeflaske og prøv å unngå å benytt toalett.

Vi ønsker å registrere alle oppmøtte gjennom Spond. Fyll da ut skjemaene ved bruk av QR-kode til høyre i arket.

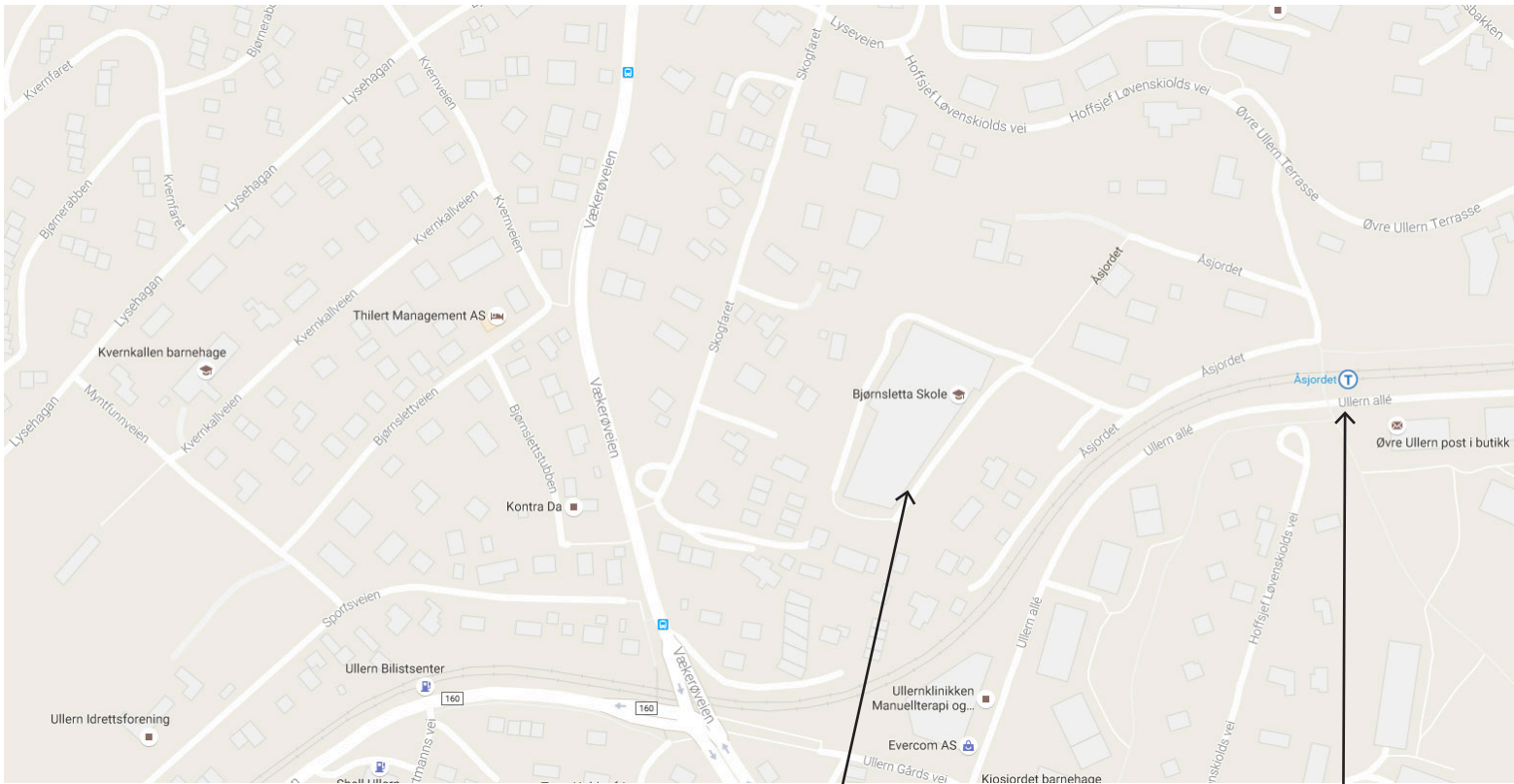
Møt opp i god tid til graderingen og vær bevisst våre smittevernsregler. Ta med egen drikkeflaske og kom ferdig skiftet til samlingen/graderingen.

Alternativt blir å registrere på samling-/graderingsdagen

Velkommen til en fin gjennomgang av pensumtrening i kombinasjon med sosial hygge. Ta med sparringsutstyr om du har det.



Bjørnsletta skole, flerbrukshall



Åsjordet T bane stasjon

Her er inngang til flerbrukshallen
Adresse, Åsjordet 3, 0381 Oslo

